

# REIKI

Docente: Lucia CAPRA

“La storia del Reiki inizia nel 1922 quando Mikao Usui cominciò a diffonderlo, ma è rimasto confinato a pochi eletti fino al 1970, quando l’insegnante Hawayo Takata si mise ad insegnarlo negli Stati Uniti in classi come quelle attuali. Ancora nel 1980, alla sua morte, si contavano solo 22 insegnanti: da allora il Reiki ha avuto una corsa inarrestabile, ed in poco più di 30 anni si è diffuso in tutto il mondo, entrando negli ospedali, nelle scuole, ovunque. All’inizio del secolo scorso Mikao Usui, esperto di arti marziali e praticante buddista, mise a punto una tecnica atta a ritrovare e mantenere la salute (intesa “all’orientale”, e riguardante quindi sia il corpo che la mente), basata sulla possibilità di diventare canali che veicolano l’energia presente ovunque (detta per questo universale) per trasmetterla attraverso le mani a noi stessi o ad altre persone. Usui fu un personaggio molto conosciuto nel Giappone di quegli anni e ricevette anche un riconoscimento dall’imperatore giapponese per essersi distinto nella cura dei malati durante il grande terremoto di Tokio del 1923”.

\*\*\*

Presso i locali degli Anni d’Oro via f.lli Vitrani, 9 Villarbasse.

Il martedì ore 17.00 - 19.00 nei seguenti giorni:

10/10/2023	17/10/2023	24/10/2023	31/10/2023
07/11/2023	14/11/2023	21/11/2023	28/11/2023
05/12/2023	12/12/2023	09/01/2024	16/01/2024