

## **PROGRAMMA 2023 - 2024**

### **I NOSTRI CORSI**

- ARCHEOLOGIA E STORIA DELL'ARTE
- BURRACO
- CANTO E CORO
- CREIAMO IN CUCINA
- DUE PASSI SULLE ALPI
- FILI CHIACCHIERE E NON SOLO
- FILOSOFIA (Che cos'è il pensiero)
- FINANZA
- FORMAZIONE E DINAMICHE DEI GRUPPI
- FRANCESE PER TUTTI
- GIACOMO PUCCINI (Vita e arte di un "Talento")
- GINNASTICA (Circuito stretching posturale)
- GINNASTICA DOLCE
- GIUDEI-PAGANI-CRISTIANI (Una storia di incontri, scontri e conversioni)
- IL NOSTRO MERAVIGLIOSO MONDO (Raccolte di immagini nei cinque continenti)
- INGLESE PER TUTTI
- INTAGLIO SU LEGNO
- INTERPRETAZIONE TEATRALE
- LA CINA E IL CINESE
- LABORATORIO DI PITTURA AD ACQUARELLO / ANTROPOSOFICA
- LETTERATURA STATUNITENSE (Phil Roth ) 1930-2018
- MOVE AND MUSIC (Movimento e musica)
- ORTO – FRUTTETO – GIARDINO
- PASSEGGIANDO ASSIEME
- PASTICCIAMO IN CUCINA
- PILATES
- PITTURA
- POESIE E CANTI PIEMONTESI
- PSICOANALISI (L'io, questo sconosciuto – Sigmund Freud)
- REIKI
- ROMANICO IN CATALOGNA
- SALUTE E BENESSERE
- STORIA DEL PIEMONTE
- TAI CHI
- VIAGGI IN POLTRONA
- YOGA (Breathwalk)
- I FONDAMENTI DELL'HATHA YOGA

Alcuni corsi verranno trasmessi in presenza e in contemporanea OnLine sulla piattaforma di Zoom. La nostra Unitre aderisce attivamente al "Progetto corsi online" proposti a livello Nazionale, per informazioni rivolgersi al Cell. 338 7462513 o inviare un e-mail a [uni3vr@gmail.com](mailto:uni3vr@gmail.com)

#### **ISCRIZIONI:**

dal 29 agosto 2023 al 5 ottobre 2023 nei giorni martedì e giovedì dalle ore 15.00 alle ore 19.00 il sabato dalle ore 9.00 alle ore 12.00, presso la sede UNITRE v. f.lli Vitrani n, 9 Villarbasse

Per informazioni:

Tel 338 746.2513 e -mail: [uni3vr@gmail.com](mailto:uni3vr@gmail.com)

